

## 確認書

「R u ! R u !」のセルフトレーニング施設利用に関し、利用規約および以下の確認事項を全て理解し、これらの内容について同意いたします。

- 1 スタッフがいない時間帯は、スタッフの監督、指導、補佐は受けられないこと
- 2 フィットネス機器の利用をはじめとする、全てのトレーニング及びフィットネスは、自己責任において行い、事故のないように務めること
- 3 利用時の体調等によるトレーニングの実施の可否、トレーニングにおける身体への負荷の程度及びトレーニング時間などについては、自己判断により行うこと
- 4 施設・トレーニング器具の利用に関しては、定められたルールに従い、その使用方法を正しく守り、事前にそのルールを確認しておくこと  
遵守できない場合、施設利用停止・退会となることがあります
- 5 施設はALSOKにより、セキュリティ管理されています  
またセキュリティ上、映像は録画されています
- 6 施設内で発生した出来事・事故等により、利用者が負傷するなどの損害が生じた場合において、MEDICAL BODY DESIGN株式会社は一切の責任を負わないこと
- 7 入会31日経過後、契約店舗以外のスタジオも利用可能となりますが、ルール、マナーは各店舗に従って利用すること
- 8 退会は希望月の10日まで、休会は希望月の前月10日までに契約店舗にて手続きすること、手続きがなされない場合には在籍となり、施設利用の有無に関わらず月会費が発生すること  
例) 8月10日までに手続きの場合、退会は8月末、休会は9月1日から
- 9 退会する場合には、セキュリティカードを必ず返却すること
- 10 その他については、利用規約に記載の条項が適用されること