

Ru! Ru! NEWS 2021

特定保健指導について。

みなさん、検診は受けていますか？
ダイエットも健康も予防が大切です。
高血圧や高血糖、脂質異常、肥満などは、
脳卒中や心筋梗塞などのリスクが高くなります。
年齢は関係ありませんよ。

スタッフ間でもスキルアップのため勉強会をひらき、
日々勉強中です!!

今後、疾患別Xニューも取り入れていく
予定なので楽しみに☺



リモート・SNS・テクノロジー。

RuRuでは毎月会議や勉強会を
行っています。こんな時代だからこそ
学ぶことも増えています。

又、オンライン画面上だと表情や仕草
伝え方も実際に会って話すより
難しい時もありますよね。

時々画面が固まる
リモートあるある。

電波が悪いのか、それとも
本当に固まっているのか(笑)

人とのコミュニケーションの
大切さを改めて
わかった気がします。



QOLについて。

QOLって言葉、聞いたことありますか？

QOL (クオリティ・オブ・ライフ) は医療・介護現場で
よく使われる言葉ですが、いわゆる「生活の質」のこと。
自分の今の生活に満足していますか？

スタッフ間でも幸福度を感じられる時は人それぞれでした。
QOLのポイントは、「本人が何をもちて幸せと感じるか」
「何を大切にしているか」

モノの豊さ、ココロの豊さ、人それぞれです。
心身共に健康でいられること。
自分の生活の質、みなおしてみませんか？

IL-IL-スタッフのコト。

長与店のわたべ。可愛い嫁と娘がいます。

娘さんは昨年生まれたばかりで、
今年、もうすぐで1才になります♡

ちなみに奥さん似のようです☆
陰ながら成長が楽しみです!ニ

溺愛中の彼。
プライベートでは
パパ頑張っています!



イラスト / Kaneki Honoka

1998年 長崎生まれ

ローカルメディア UNNYA などに登場!